

**Esercito svizzero**

Attestato di formazione e di competenza

L'Esercito svizzero conferma che

**Maria Muster**

nata il xx.xx.xxxx

ha prestato il seguente servizio militare.

**Servizio militare presso:**

**Periodo:** xx.xx.xxxx - xx.xx.xxxx

**Funzione:** Soldato specialista in logistica di cucina militare in ferma continuata

**Grado:** Soldato

Ringrazio il soldato Maria Muster per il suo impegno nell'Esercito svizzero e le auguro molta soddisfazione e successo nella sua futura carriera professionale.

Formazione d’addestramento della logistica

Brigadiere Silvano Barilli

Comandante

Soldato Maria Muster ha acquisito le seguenti competenze nella teoria e nella pratica durante la sua scuola reclute:

|  |  |
| --- | --- |
| **Competenze** | **Contenuto / ambito di applicazione** |
| Responsabilità personale | Vivendo insieme nella sua unità militare ha dovuto assumersi la responsabilità per sé stessa e per gli altri all'interno del gruppo. |
| Lealtà | Durante il suo servizio ha vissuto secondo i valori comuni, le norme sociali e le regole specifiche del gruppo. |
| Resilienza | Nella scuola reclute ha attraversato fasi di pressione fisica e psicologica elevate. Ha resistito a queste difficili condizioni e ha saputo concentrarsi sull'essenziale. |
| Capacità di apprendimento e di adattamento (flessibilità) | Grazie alla sua capacità di imparare e di adattarsi, si è integrata in un ambiente a lei sconosciuto. |
| Capacità di affrontare le critiche e i conflitti | Sotto stress fisico e/o psicologico, è stata richiesta la capacità di affrontare le critiche e i conflitti. |
| Senso di squadra | Compiti, obiettivi ed esperienze comuni hanno rafforzato la considerazione e l'apprezzamento reciproci. |
| Competenza sociale | Persone di origini, lingue, culture, generi, religioni e status sociale diversi l'hanno accompagnata durante il suo servizio e hanno richiesto e migliorato la sua competenza sociale. |

|  |
| --- |
| **Competenze specifiche** |
| **Durante l'istruzione specialistica ha assolto i seguenti moduli:**   * Applicazione delle misure igieniche durante l’impiego di generi alimentari * Controllo degli acquisti e delle forniture (controllo delle temperature di fornitura per i prodotti refrigerati e surgelati e controllo delle relative dichiarazioni) * Immagazzinamento corretto dei generi alimentari * Supporto durante la preparazione dei pasti (impiattamento, utilizzo di diversi sistemi di cucina, depurazione dell’acqua, organizzazione delle attività di sparecchiamento e rigovernatura)   **La sua sfera di competenza comprendeva le seguenti attività:**   * Supporto durante il rilevamento del fabbisogno e l’ordinazione dei generi alimentari * Gestione del magazzino dei generi alimentari nel rigoroso rispetto delle misure igieniche in vigore * Supporto al capocucina durante la preparazione dei pasti e utilizzo dei relativi apparecchi di cucina, organizzazione della distribuzione dei pasti, dello sparecchiamento e della rigovernatura   Nell'ambito dell'aiuto a sé stesso e al camerata, ha ricevuto l'attestato di soccorritore.  L'Esercito svizzero effettua controlli di sicurezza relativi alle persone a intervalli regolari. Al primo controllo, al momento del reclutamento, ha superato il controllo di sicurezza di base.  In qualità di militare in ferma continuata ha adempiuto il suo totale obbligatorio di giorni di servizio d’istruzione e non verrà più chiamata in servizio per corsi di ripetizione. |